Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva

CAMINHADA SOLIDÁRIA

5 de junho de 2019

Programa

08:45 Concentração dos participantes e entrega das t-shirts
09:15 Partida da EB Marquês de Marialva - Cantanhede
10:45 Chegada Praia Fluvial das 7 Fontes
Convívio entre os participantes
11:45 Partida da Praia Fluvial das 7 Fontes
13:25 Chegada EB Marquês de Marialva – Cantanhede
13:30 Almoço partilhado no Parque São Mateus

Equipamento

- Roupas leves, frescas e de cores claras
- Calções / calças largas
- Sapatilhas desportivas / botas de caminheiro (*trekking*)
- Boné ou chapéu
- Óculos de sol
- Protetor solar

Alimentação

- Água, numa pequena garrafa ou num cantil.
- Fruta
- Sandes

Sinalização

O percurso da caminhada estará sinalizado com fitas vermelhas e brancas.

Nota: as mochilas com material escolar e almoço ficarão em local a designar na hora da chamada.